



Sociaal-emotionele ondersteuning

In 2032 voelen mensen met of na kanker en hun naasten zich sociaal-emotioneel gesteund door de maatschappij

Dit doel gaat erover dat mensen in Nederland makkelijker over kanker kunnen praten en hiermee steun geven aan mensen met of na kanker en mensen die niet meer beter worden.

Hoe is de situatie nu?

- 84% van de mensen met kanker ervaart na diagnose veel emotionele steun van hun omgeving en 83% ervaart dit tijdens de behandeling. Na de behandeling is dit 62%¹³²
- 49% van de mensen na kanker ervaart steun voor de late of langdurige gevolgen van kanker¹³²
- 37% van de mensen met kanker ervaart enige tot veel belemmeringen in het sociaal functioneren⁸
- 25% van de mensen met of na kanker voelt zich niet begrepen door de omgeving¹³²
- 23% van de AYA's heeft het gevoel dat familie en/of vrienden onvoldoende begrip hebben voor de impact van hun kanker⁷³
- 48% van de mensen met of na kanker geeft aan hun omgeving niet lastig te willen vallen met hun ziekte¹³²
- Mensen met zeldzame kanker ervaren relatief minder steun vanuit hun omgeving¹³⁸. Bovendien ervaren zij in de palliatieve fase lager sociaal functioneren dan mensen in deze fase met niet-zeldzame vormen van kanker¹³⁹

Wat willen we veranderen?

Mensen met of na kanker en hun naasten ervaren regelmatig onvoldoende begrip voor de impact

van kanker op hun leven. Zij hebben behoefte aan sociaal-emotionele steun, zoals praktische hulp of een gesprek. De behoefte om over sterven te spreken kan groot zijn bij mensen met kanker die niet meer beter worden en hun naasten. Hierover spreken kan veel steun geven.

Wat zijn onderliggende oorzaken?

- Er is onvoldoende kennis in de samenleving over de impact van kanker op het dagelijks leven. Dat maakt dat we sociaal onhandig kunnen zijn als iemand in de omgeving kanker krijgt. Veel mensen veronderstellen dat iemand weer de oude is als de behandeling is afgelopen
- Onvoldoende steun in het eigen netwerk of bredere kring door onbegrip of taboe op kanker
- Mensen twijfelen om hulp te vragen, of voelen zich te veel. Het is niet altijd makkelijk om het gesprek over het leven met of na kanker te voeren
- Mensen spreken niet graag over een leven met beperkingen en de eindigheid van het leven

Wat zijn mogelijke oplossingsrichtingen?

- Kennis over de impact van kanker op het leven in de maatschappij vergroten door middel van campagnes



- Voeren van de maatschappelijke dialoog over het leven met kanker
- Voeren van de maatschappelijke dialoog over sterven (als gevolg van kanker)

Welke effecten verwachten we op individuen en de samenleving?

☐ Incidentie

☐ Mortaliteit

☒ **Kwaliteit van leven**

☐ Lichamelijke gezondheid

☒ Psychische gezondheid

☐ Mate van zelfstandigheid

☒ Sociale relaties

☐ Omgeving

☒ Persoonlijke waarden en overtuigingen

☐ **Kwaliteit van zorg**

☐ Effectiviteit

☐ Veiligheid

☐ Patiëntgerichtheid

☐ Tijdigheid

☐ Doelmatigheid

☐ Gelijkheid van behandelen