



Alcoholconsumptie

In 2032 drinken zwangere vrouwen en jongeren onder de 18 jaar geen alcohol, onder de volwassenen drinkt 65% geen alcohol of niet meer dan één glas per dag

Dit doel sluit aan bij het advies van de Gezondheidsraad: "Drink geen alcohol of niet meer dan 1 glas alcohol per dag."²⁹

Hoe is de situatie nu?

- 45% van de volwassenen houdt zich aan het advies van de Gezondheidsraad³⁰
- 74% is bekend met de richtlijn van de Gezondheidsraad en 47% weet dat overmatig alcoholgebruik het risico op kanker vergroot³¹
- Alcohol kan zeven kankertypes veroorzaken: mond- en keelholte, strottenhoofd, slokdarm, borst, lever en dikke darm³²
- Jaarlijks krijgen 1.140 Nederlanders kanker veroorzaakt door het drinken van alcohol¹⁶
- In 2021 overleden naar schatting 600 Nederlanders aan kanker veroorzaakt door het drinken van alcohol³³
- Onder de Nederlanders boven de 15 jaar wordt per jaar minder alcohol gedronken dan het EU-gemiddelde.⁶ Het percentage Nederlanders dat dagelijks drinkt, is met 9% gelijk aan het EU-gemiddelde³⁴
- Mensen met een hoger inkomen en/ of hogere opleiding drinken aanzienlijk vaker dan mensen met een lager inkomen en/ of lagere opleiding. Ook drinken zij wat vaker 'zwaar'¹⁴⁷

Wat willen we veranderen?

Alcoholgebruik heeft individuele en maatschappelijke gevolgen. Het (problematisch) gebruiken van alcohol is sterk geassocieerd met een verhoogd risico op meerdere ziekten, waaronder verschillende vormen van kanker. Ook is alcohol schadelijk voor de groei en ontwikkeling van kinderen en van de foetus tijdens zwangerschap. Als samenleving dragen we zorgkosten door alcoholgebruik. Dit komt door ziekte, maar ook door verslaving en ongevallen. Daarom willen we alcoholgebruik verminderen of vermijden. Zelfs een geringe vermindering van alcoholconsumptie heeft een aanzienlijk positief effect op de volksgezondheid en het kankerrisico.¹⁷⁶

Wat zijn onderliggende oorzaken?

- Oorzaken van het gebruik van alcohol zijn onder andere de verslavende eigenschappen van alcohol, erfelijke aanleg, mentale invloeden (zoals stress), houding ten opzichte van alcohol en onvoldoende kennis over alcohol
- Op het niveau van de maatschappij spelen sociale en culturele normen mee, de beschikbaarheid van alcohol, marketing en reclame en beperkte handhaving

**Wat zijn mogelijke oplossingsrichtingen?**

- Verbieden of beperken van reclame voor alcohol
- Beperken van verkooppunten
- Invoeren van prijsmaatregelen
- Verplicht vermelden van productinformatie en gezondheidsinformatie en -waarschuwingen op de etiketten van alcoholhoudende dranken
- Geen alcohol toelaten in de omgeving van kinderen en jongeren zoals speeltuinen, sportverenigingen en scholen
- Doelgroepgerichte aandacht om een verandering van de culturele norm te realiseren
- Doelgroepgerichte aandacht voor alcoholgebruik bij zwangere vrouwen door zorgprofessionals

Welke effecten verwachten we op individuen en de samenleving? **Incidentie** **Mortaliteit** **Kwaliteit van leven**

- Lichamelijke gezondheid
- Psychische gezondheid
- Mate van zelfstandigheid
- Sociale relaties
- Omgeving
- Persoonlijke waarden en overtuigingen

Kwaliteit van zorg

- Effectiviteit
- Veiligheid
- Patiëntgerichtheid
- Tijdigheid
- Doelmatigheid
- Gelijkheid van behandelen