



**Nederlands  
Kanker  
Collectief**

## **Dialogsessie ‘Leven voor kanker’**

17 november 2022

### **Doelen ‘Leven voor kanker’**

**Er is een daling van blootstelling aan risicofactoren door leefstijl en leefomgeving waardoor er minder kanker voorkomt.**

- Gezonde leefstijl
- Gezonde leefomgeving
- Opgroeien zonder blootstelling aan risicofactoren
- Verlaging blootstelling aan risicofactoren
- HPV vaccinatie

**Kanker wordt waar mogelijk vroeg en verantwoord opgespoord waardoor de behandeling effectiever en minder belastend is.**

- Kanker zo vroeg mogelijk en verantwoord opsporen
- Screening geoptimaliseerd
- Screening op maat
- Risico gebaseerde bevolkingsonderzoeken

**Ondersteuning en begeleiding voor een gezonde leefstijl op maat**

### **Thema’s ‘Leven voor kanker’**

#### **Doelgroep**

- De mens centraal
- Bereiken van de doelgroep
- Gelijke toegang tot preventie
- Voorkomen, maatschappelijk draagvlak, en bereik kwetsbare groepen
- Diversiteit
- SES bestrijden
- Taboe: niet op lage ses inzetten?
- Armoede bestrijden
- Basisinkomen-bestaanszekerheid
- Gezondheidskloof (armoede, bewegen, roken)

## **Kwantificeren preventiedoelen**

- Preventie omhoog is incidentie omlaag
- Maximale inzet op preventie om kanker te voorkomen
- Minder kanker doordenken m.b.t. haalbaarheid; welke uitkomsten zijn haalbaar?
- Minder kanker is met leefstijl te bereiken, maar met goede screening krijg je een stijging
- Je hoeft geen 100% te bereiken, 80-20 regel
- Eind game policy met 30% verminderen

## **Leefstijl**

### Kennis

- Persoonlijke gezondheidscan
- Toegankelijke informatie over preventie
- Meer kennis over leefstijl
- Burgers: educatie over lifestyle en early signs
- Vergroten van kennis over leefstijl en risicofactoren
- Preventie à delen van kennis à aansluiten op leefomgeving
- Dat mensen de weg weten te vinden i.p.v. vragen
- Dat mensen goed geïnformeerd worden over (on) mogelijkheden
- Zelfzorg & zelfscan

### Bewustwording

- Bewustwording kanker vergroten
- Bewustwording impact kanker vergroten
- Bewustzijn door risico's, vooral gevolgen zichtbaar te maken. --> kanker overslaan --> gevolgen benadrukken
- Mensen herkennen signalen
- Fit to perform

## **Leefomgeving**

- Stijging maatschappelijk draagvlak voor gezonde omgeving
- Gezondere leefomgeving inrichten (sport, scholen, overheid voorop)
- Organiseren in een kansrijke omgeving (het geheim van het riool)
- Inrichting samenleving = gezond (bewegen automatisch, geen alcohol)
- Eet/leef omgeving gezond en duurzaam maken
- Obesogene omgeving uitbannen
- Inwoners van NL informeren over voedselwaardes, zonder ze gelijk gek te maken
- Professionals ondersteunen bij leefstijl/voeding in de behandeldoelen
- Gedragsverandering in NL op gebied van middelenmisbruik
- Gedragsverandering maatschappij
- Begrip voor impact & laagdrempelige informatievoorziening
- Kennis bij omgeving werkgevers
- Versteving van mentale gezondheid in Nederland (mentale weerbaarheid)
- Mentale gezondheid
- Meer preventie stoppen met roken nog meer stimuleren
- (leven, eten omgeving) +weerbaarheid psychische relativering, gewone omgang.

## **Vroege opsporing**

- Zo vroeg mogelijk opsporen van kanker voorstadia
- Screening programma's verbeteren en/of breder toepassen
- Bevolkingsonderzoek meer stimuleren
- Verplichte screening
- Longkanker vroegdiagnostiek SMR

# Aanpak 'Leven voor kanker'

## Organisatie van zorg en ondersteuning

- Leefstijl interventies <-- --> samenwerking therapeutische gebieden
- Leefstijl adviezen, individueel risico tafel > evt > screening
- Levensstijl geneeskunde verplichten
- Preventie leefstijlgeneeskunde + systeem wat gezondheid ipv ziekte beloond + vroege screening + consequenties verbinden
- Beschikbaarheid (psychologische) hulp voor alle patiënten en omgeving

## Onderzoek, implementatie

- Pan-cancer testing van reactieve zorg naar proactieve risicofactoren aanpak
- Bevolkingsonderzoek nieuwe vormen ontdekken + toelaten
- Longkanker vroegdiagnostiek SMR
- Onderzoeken: mogelijkheid patiënt/individu te betrekken
- Gebruik maken van technische mogelijkheden (risicoprofielen)
- Vaccinaties cervix HPV, hep B+ nieuwe varianten
- Epi genetica, gepersonaliseerde screening. (Dus doorontwikkeling, tests, onderzoek en implementatie)

## Onderwijs & voorlichting

- Kennis ontsluiten en op de juiste plek krijgen
- Dichtbij organiseren
- Richt je op de emotie emotie, niet op ratio
- Positieve prikkels m.b.t. gezond leven i.p.v. negatieve benadering
- Onderwijs
- Educatie over verantwoordelijkheid eigen gezondheid (scholen)
- Generatiebeleid
- Generatie beleid lagere scholen, fastfood ketens, IJslands model, Finland
- IJslands model

## Data infrastructuur

- Meer persoonlijke data verzamelen en prognoses geven m.b.v. peer group voorspellingen
- Definieer een goede balans tussen toegang tot data (mogelijk maken onderzoek, kwaliteitsevaluatie) t.o.v. privacy

## Beleid

- Preventie is geen individuele maar een collectieve verantwoordelijkheid
- Gezonder leven, health in all policies
- Maak preventie een kerndoel overheid (voor de lange termijn)
- Preventieakkoord voor kanker
- Omgevingswet aanpassen
- Ongezond = duurder. Gezond = goedkoper
- Prijs mechanisatie jongeren inzetten
- Prijs mechanisatie
- Beïnvloeden van 4p schadelijke producten (promotie, prijs, plaats, productie)
- Accijns beschikbaarheid
- Gezonde supermarkten, accijns flink verhogen

- Arjan Lubach --> roker, Suiker taks, Verbod op tabak, Sport op school, Alcohol, Halvering veestapel
- Rookverbod
- Verbod op tabaksverkoop

### **Bekostiging**

- Financiering preventie
- Meer financiering van preventie -> nu geen onderdeel van zorgverzekeringswet
- Huidige 3% preventiebudget omhoog
- Investeringsgelden voor innovatie
- Gezondheid als verdienmodel ( vs ziekte, nu een verdienmodel)
- Healthpackbonds: wie investeert in preventie, ontvangt de winst
- Bekostiging voor zorg/leestijl apps